



TRY SCUBA DIVING FORM

DISCOVER – LEARN – ENJOY

with the Blue Heaven Divers Team

Revision:
20/04/2018

Version:
2018v1.0

お名前と生年月日をご記入下さい

- ① お名前: _____
- ② ローマ字: _____
- ③ 生年月日: _____

免責事項および危険性想定同意書

- ④ 私（参加者名） _____ は、スキューバダイビング及びスキューバダイビングには危険が伴い、大怪我や死に至る事もあると承知しています。また、ダイビングを行う際は圧縮空気を使用するため、それに伴い減圧症、塞栓症その他の高圧による損傷などの危険があり、それが起こった場合、高圧室での治療が必要となりますが、このプログラムは時間的もしくは距離的にそのような高圧室から離れた場所で実施される場合もある事を承知しています。私は、ダイビングポイントの近くに高圧室がない場合でも、このプログラムに参加します。健康質問表にある私の病歴情報は、私の知る限り正確です。もし、現在または過去の健康状態について虚偽の申告をした場合、それは私の責任であることに同意します。

このプログラムを実施するインストラクター及びスタッフ _____、この活動が行われる施設 **Blue Heaven Divers**、その関連会社および子会社、その従業員、役員、代理人、任命者（以下これらをまとめて「免責関係者」という）は、私がこのプログラムに参加したために起こった怪我や死、私やその家族、財産、相続人、任命者が受けたいかなる損害においても、それが免責関係者を含むいかなる関係者の受動的あるいは能動的過失で起こった場合でも、一切責任を問いません。

このプログラムに参加するために、私はここにあらゆる危害、怪我、損害等の危険を承知し、このプログラムに参加している間は、予測出来ても出来なくても、そして知識発展の学習中、プール及び海洋実習中のいずれでも、そのような危険が起こりうることを理解しています。更に、体験ダイビングプログラムとその免責関係者には、私が参加した事で起こったいかなる不具合や、私の家族、財産、相続人、任命者が起こした訴えについて、一切責任を課さないに同意します。更に、スキューバダイビングやスキューバダイビングは体力的に激しい活動であり、このプログラム中は体力を非常に消耗する事もあるため、その結果、心臓発作、パニック、過呼吸等が起こる事もあるかもしれませんが、そのような障害の危険性を承知し、それについて免責関係者に一切責任を問わないに同意します。また私は法律で定められた年齢であり、この危険性想定及び免責同意書に署名する資格を持っています。そうでない場合は、保護者の同意を得ています。私はここで、免責関係者を訴える自分の権利を放棄するだけでなく、私が死んだ場合、私の相続人や任命者そして遺産受取人が免責関係者を訴える権利も無くなる事に同意します。また、私にはそうする権限があり、免責関係者に対し既に表明しているため、私の相続人や任命者そして遺産受取人の訴えを退ける事が出来ます。

- ⑤ 私（参加者名） _____ は、この書面にて、このプログラムを実施するインストラクター及びスタッフ、この活動が行われる施設 **Blue Heaven Divers**、その他関係者全て、及び上に定義した免責関係者に対して、それがいかなる理由であっても、それが免責関係者の受動的もしくは能動的過失であっても、人身傷害、物品損害、不法死亡の責任を一切課さないものとします。

私は、この免責事項の内容及び危険性想定同意書の内容を全て読み、全て理解した上で、自分自身及び相続人を代表し、これに署名します。また、健康質問表の回答に間違いはありません。

- ⑥ _____ 日付（日／月／年） _____

参加者署名

- ⑦ _____ 日付（日／月／年） _____

保護者署名

【ダイビング後飛行機に乗る場合】

1回のダイビング終了後から飛行機に乗るまでは最低12時間は空けて下さい。2回以上のダイビングの場合、ダイビング終了時から飛行機に乗るまで最低18時間空けて下さい。



TRY SCUBA DIVING FORM

DISCOVER – LEARN – ENJOY

with the Blue Heaven Divers Team

Revision:
20/04/2018

Version:
2018v1.0

病歴書

スクーバダイビングはエキサイティングで体力を要するアクティビティです。スクーバダイビングを安全に行うためには、過度の肥満や、健康不良な状態にある人にはできません。ダイビングは場合によっては、非常に体力を消耗する場合があります。特に呼吸器系や循環器系が健康であることが必要です。また、体内空間はすべて正常で健康な状態にある必要があります。心臓に問題がある人、現在風邪や鼻づまりの症状があったり、てんかん、喘息、深刻な健康上の問題がある人、または、アルコール や薬物の影響を受けている人はダイビングをする事ができません。現在、薬を服用している人は、このプログラム参加前に医師に相談してください。

病歴書の目的は、体験ダイビングプログラムに参加する前に、医師による診察が必要かどうかを判断するものです。質問に対して「いいえ」の回答をしたからといって、必ずしも体験ダイビング出来ないという事ではありません。「いいえ」と回答をされた場合は、ダイビング中の安全に影響があるかどうか、医師の診断を受ける必要があります。

これまでと現在のあなたの健康状態について、以下の質問に「はい」もしくは「いいえ」でお答えください。該当する項目がある場合は、スクーバダイビングを始める前に医師の診断を受けて頂きます。

- | | |
|--|--|
| <p>① _____ 現在、中耳炎または外耳炎にかかっていますか？</p> <p>_____ 今までに耳の病気になったり、難聴や身体のバランスがとれないといった問題（めまいやふらつき）を経験したことがありますか？</p> <p>_____ 耳や副鼻腔の手術を受けたことがありますか？</p> <p>_____ 今までに呼吸器系の病気、重度の花粉症やアレルギー、肺の病気にかかったことがありますか？</p> <p>_____ 今までに気胸になったことがありますか？また、胸部の手術を受けたことがありますか？</p> <p>_____ 現在、活動性の喘息がありますか？また、肺気腫や結核になったことがありますか？</p> <p>_____ 現在、運動能力や精神面に影響が起り得る薬を服用していますか？</p> <p>_____ 普段の行動に影響を与えるような精神・心理上の問題、または神経系の障害がありますか？</p> <p>_____ 現在、妊娠しているか、あるいはその可能性がありますか？</p> | <p>_____ 結腸（大腸）切除の手術を受けたことがありますか？</p> <p>_____ 心臓病や心臓発作の病歴がありますか？また、心臓や血管系の手術をしたことがありますか？</p> <p>_____ 今までに高血圧症または狭心症になったことがありますか？また、現在血圧の治療薬を服用していますか？</p> <p>_____ 45歳以上の方にお聞きます。家系に心臓発作や脳卒中を患った人がいますか？</p> <p>_____ 出血性の病気、またはその他の血液疾患の病歴がありますか？</p> <p>_____ 糖尿病になったことがありますか？</p> <p>_____ 発作、意識喪失または失神、けいれんまたはてんかんの病歴がありますか？</p> <p>_____ また、これらの予防薬を服用していますか？</p> <p>_____ ケガ、骨折、手術などで、背中、腕や足に後遺症が残っていますか？</p> <p>_____ 閉所恐怖症、広場恐怖症、あるいはパニック発作の病歴がありますか？</p> |
|--|--|

【体験ダイビングの理解と安全確認書】

- | | | |
|--|---------------------------|--------------------------|
| 1. このプログラムを終了すると、私はプロのガイド無しに1人でダイビングが出来る資格を得られます。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 2. 潜降中に耳のエア抜きをするには、鼻をつまみ軽く息を吐く必要があります。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 3. エア抜きは1m潜降ごとに行う必要があります。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 4. 耳や副鼻腔周辺に痛みや不快感があった際は、そのまま続けて潜降します。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 5. 水中では、ゆっくり深く継続して呼吸をし、絶対に息を止めてはいけません。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 6. 水面で浮いているにはBCDに空気を入れます。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 7. エアゲージが「注意ゾーン」を示す時は、タンクに十分な空気がありダイビングを継続して良いという事です。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 8. 水中の生き物を大切に、水中の生き物を触ったりなどして危害を加えたり、加えられないようにします。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |
| 9. 体験ダイビングプログラム中は、プロのダイバーから離れず、何かあった場合はすぐに伝えられるようにします。 | <input type="radio"/> yes | <input type="radio"/> no |

② _____ 日付（日／月／年） _____

参加者署名

③ _____ 日付（日／月／年） _____

保護者署名